

발달 선별 검사 Developmental Screening Fact Sheet (Korean)

아동발달이란 무엇입니까?

아동의 성장은 단순히 신체적인 것이 아닙니다. 아이들은 태어나는 순간부터 지속적으로 성장하고 발달하고 배워나갑니다. 아동들은 성장하면서 그 발달 단계에 맞는 놀이방법, 학습하고 말하고 행동하는 방법을 배우게 됩니다.

발달지체란 무엇입니까? 내 아이는 잘 자랄까요?

아이가 내딛는 첫 걸음, 첫 미소, “안녕”하며 손 흔들기와 같은 아이가 자라면서 습득해야 할 동작들을 발달 단계에 따라 알려주는 지표를 발달지표 (developmental milestones)라고 합니다. 발달지표는 놀이, 학습, 말하기, 행동 그리고 움직임 (기어가기, 걷기 등)에 있어서의 아동 발달 상태를 체크하는데 도움이 됩니다. 발달지체는 아이가 같은 나이 또래의 다른 아이들과 비슷한 시기에 이 발달지표에 도달하지 않을 때를 일컫습니다. 만약 자녀가 적절하게 발달하지 않을 경우, 도움이 되도록 부모님(또는 보호자)이 할 수 있는 일이 있습니다. 아동이 자라면서 자연적으로 발달 장애가 사라지는 경우는 드물지만, 적절한 도움이 제공될 경우 귀하의 자녀가 완전한 성장 가능성에 도달할 수도 있습니다!

발달 선별 검사란 무엇입니까?

의사나 간호사는 아이가 발달 단계에 맞게 성장하고 있는지 또는 아동의 발달에 문제가 있는 지를 알기 위해 발달 선별 검사를 이용합니다. 선별 검사를 위해, 의사는 아이의 발달 상태에 대해 부모님 (또는 보호자)에게 묻거나, 아이가 부모나 보호자와 함께 이야기하고 놀이를 하며 어떻게 학습하고, 말하고, 행동하고, 움직이는지를 관찰합니다. 아이에게 발달 지체가 있는지 여부를 알려주는 임상 실험이나 혈액 검사가 없기 때문에 발달 선별 검사는 아이를 전문의에게 보여야 하는지를 결정하는 데에 도움이 됩니다.

발달 선별 검사는 왜 중요합니까?

발달 지체를 조기에 발견하지 못하면, 지체가 있는 아이들은 필요로 하는 도움을 제 때 받지 못하고, 학교에 들어갔을 때 학업에 어려움을 겪게 됩니다. 미국에서는 아동의 17%가

자폐증, 지적장애 (또는 정신지체), 주의력 결핍/과잉행동 장애(ADHD)와 같은 발달 또는 행동장애를 갖고 있습니다. 언어나 다른 분야에 발달 지체가 있는 아동들 또한 많습니다. 하지만 취학 전에 이런 발달지체가 발견되는 경우는 이들의 절반도 되지 않습니다. 만약 이 시기에 아이들이 발달 지체와 관련하여 적절한 도움을 미리 받았을 수 있다면, 학령기 아동의 학습 준비를 보다 잘 갖추어 줄 수 있을 것입니다.

내 아이에게 발달지체가 있는지 걱정입니다. 내 아이의 발달 상태에 대해 평가를 받아보려면 누구에게 연락해야 합니까?

자녀의 발달 상태가 걱정 된다면 아이의 담당의사나 간호사에게 상의하십시오. 만약 부모님(또는 보호자)이나 의사가 아이의 발달에 문제가 있다고 생각할 경우, 자녀를 발달 전문 소아과 의사나 다른 관련 전문가에게 데려갈 수 있으며, (3세 미만의 아동의 경우는) 지역 조기 개입 서비스 기관에, (3세 이상 아동의 경우는) 지역 관할 공립학교에 도움을 청하십시오. 현재 살고 있는 지역에서 상담을 요청하고자 한다면, www.nichcy.org/states.htm에 로그인하여 국립 장애아동 지원 보급 센터 (National Dissemination Center for Children with Disabilities)에 문의하십시오. 또한, 질병 관리 예방 센터 (the Centers for Disease Control and Prevention, CDC)도 다음 웹사이트 (www.cdc.gov/actearly)에 가족을 위한 정보를 제공하고 있습니다. 발달지체가 의심되는 경우, 아이에게 가급적 빨리 도움을 제공하는 것이 매우 중요합니다.

제가 아이의 발달을 어떻게 도울 수 있을까요?

아동의 건강과 발달을 위해서는 적절한 영양공급, 운동 및 휴식이 매우 중요합니다. 놀이, 노래, 책 읽기 또는 일상적인 대화를 나누면서 안전하고 화목한 가정을 제공하고 자녀와 함께 시간을 보내는 것이 자녀의 성장과 발달에 큰 차이를 가져다 줄 수 있습니다. 자녀와 함께 할 수 있는 활동들 혹은 아동의 안전에 관련된 정보가 필요하시면, “www.cdc.gov/ncbddd/child/” 사이트로 가서 “발달지표 (developmental milestones)” 부분을 살펴보시기 바랍니다.

본 자료는 CDC의 다중 언어 서비스에 의해 번역되지 않았습니다. 따라서, CDC는 본 자료의 내용에 대해 직접적인 책임이 없습니다. CDC는 발달장애의 예방에 대한 번역 서비스를 제공함으로써 더 많은 그룹의 사람들이 중요한 메시지를 이해할 수 있도록 해준 데 대해 뉴저지의 주지사 소속 위원회에 감사 드립니다.



Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/actearly
1-800-CDC-INFO



Learn the Signs. Act Early.