



## 自闭症的征兆

下面“征兆”可能预示孩子发展异常，应接受相关检查，确保孩子健康发展。

如果您的孩子出现任何以下迹象，请立即到儿科医生或家庭医生处进行检查：

- 六个月或更大时，孩子还没有大笑，或做出其他温暖和快乐的表情。
- 九个月或更大时，孩子还不能与他人分享声音，笑容，或其他面部表情。
- 一岁大时还不会咿呀学语。
- 一岁大时，孩子还没有做出与外界交流的手势，如指东西，给父母看东西，伸手拿东西，或挥手等。
- 十六个月大时，孩子还没有语言。
- 两岁大时，在孩子的语言中，还没有出现由两个或两个以上单词组成的有意义的词组（不包括模仿）。
- 十个月大时，孩子听到自己的名字时还没有反应。
- 在任何时候，孩子的语言能力或社会互动能力出现退化现象。

## 我们的使命

世界自闭症意识日（WAAD）将帮助世人认识，自闭症是当前日趋严重的全球性健康危机。WAAD 活动有利于提高并增强全世界人民对流行性自闭症的认识，同时把有关自闭症早期诊断和早期干预治疗的重要性的信息传达给世人。此外，WAAD 还要赞誉一些自闭症患者的独特才干和技能，并且在 WAAD 当天的全球性社区活动中，热情地欢迎和接纳自闭症患者。



# 世界

# 自闭症

# 意识日



World Autism Awareness Day  
April 2

## 自闭症的事实

### 你是否了解……

- 全球约有六千七百万人患有自闭症
- 自闭症是世界上人数增长最快的严重性病症
- 儿童被诊断为自闭症的人数将超过被诊断为糖尿病，癌症以及艾滋病三者的总和
- 男童患自闭症的机率是女童的四倍
- 虽然目前医学还没有预防和根治自闭症的方法，但是早期诊断和早期干预治疗可以有效地改善自闭症患者的生活

# 自闭症是什么？

## 基本介绍



自闭症是一种通常会伴随终身的复杂的神经生物性障碍疾病，是属于“自闭症症候群（ASD）”的一种。

据估计，自闭症患者的数量高达六千七百万，在很多国家，其患病机率已经超过了患儿童癌症、糖尿病及艾滋病三者的总和。



虽然自闭症的患病率不受种族、阶级和社会人群等因素影响，但是男童的患病率却高出女童的四倍。自闭症会影响患者与他人交流和交往的能力，也与呆板的日常惯例和重复行为有关，譬如，执着于处理客观事情和遵循特定的日常惯例。其症状又因患者的轻、重程度而有所不同，然而其主要共同特点则为不同程度的交流技能与社会互动能力障碍和刻板重复行为。

过去，对自闭症的诊断，一般在儿童三岁之前就能诊断出来，而首次诊断通常发生在第十八至二十四个月时。根据过去的案例知道，往往是家长先发现自己孩子的行为异常或发展比较迟缓。有些家长描述说，早在孩子出生后，就发现孩子跟别的孩子不一样；也有些家长形容说，孩子出生时，发展正常，后来才慢慢退步。一般儿童科医生一开始可能不会特别重视这些问题，认为这些孩子可能只是发展稍微迟缓而已，很快就会赶上其他孩子了。他们可能会建议家长们说：“再等等看吧！”然而，最新研究证实了，家长怀疑自己孩子发展异常往往也是正确的。若您担心孩子的发展，不要再等待了，应告知儿童科医生，检查孩子是否已患上自闭症。

早期行为干预治疗可以让症状有很大的改善。



虽然父母可能担心说孩子有自闭症，早期诊断让早期干预治疗更有效。到目前为止，医学还没有预防自闭症的有效办法，也没有一个有效的治疗方案，更没有已知的有效治愈方法。

有研究显示，为患有自闭症儿童提供学龄前两年的早期行为干预治疗，可以让他们的智商和语言能力有很大的改善。因此，一旦孩子被诊断出患有自闭症，请尽快开始行为干预治疗。有效的治疗方案专注于培养患者的交流能力、社会互动能力及认知能力。

## 觉悟和行动

有很多国家对自闭症认识不足，因而造成诊断困难。因此，每个国家都必须致力于增进对自闭症的认识，以便提高早期诊断的能力。现在医学界已经研究出一套检查十八个月大儿童的方法。该检查方法可应用于例行儿童保健检查。

以事实作为基础的早期行为干预治疗是一种有效的治疗方法。此外，也有很多自闭症儿童从语言治疗和作业治疗过程中受益。

