

THE PARENT LETTER



About Our Kids:
A Letter for Parents by the
NYU Child Study Center

第三冊，第五期

2005年1月

艾斯伯格綜合症 行爲異常而智力正常

50多年以前，一位奧地利兒科醫生漢斯·艾斯伯格（Hans Asperger）博士描述過4位孤獨症兒童的特徵，比如社交溝通障礙，而這些孩子都具有正常智力。他所觀察的情況一直沒有引起重視，直到1981年Lorna Wing博士對若干個智力正常而有類似社交能力問題的孩子進行了報告，並且創造出「艾斯伯格綜合症」（AS）名詞，以將這些孩子與1943年Leo Kanner博士描述的患有典型孤獨症的孩子加以區分。然而，直到1994年美國精神病協會才正式將艾斯伯格綜合症（AS）視爲「廣泛性發育障礙」的一個獨特範疇，並且在「精神障礙的診斷和統計指南（DSM-IV）」上公佈了臨床標準。

艾斯伯格綜合症有哪些特徵？

患有艾斯伯格綜合症的孩子具有正常智力，但他們的社交能力和情感互動能力較差。他們講話方式奇特，言語表達單調。他們在領會面部提示以及與年齡相仿的兒童間發展同伴關係上存在困難。他們有異常的強迫性興趣和重複性行爲。由於其學究式的言談，患有艾斯伯格綜合症的孩子有時被稱爲「小學究」或「小大人」。他們很難處理學校或工作的社交需求，並且常常是惡作劇攻擊的對象。

艾斯伯格綜合症有多普遍？

作爲一種病症，艾斯伯格綜合症的患病率爲萬分之二，它沒有孤獨症普遍，孤獨症的患病率是萬分之十。遺憾的是，由於其表現出的正常智力和表面上合乎年齡的語言，患有艾斯伯格綜合症的兒童常常比患有孤獨症的兒童發現的晚。儘管艾斯伯格綜合症的病因或治癒方法還不明確，但其並不是由於子女教養不適宜造成的。

有哪些有益的治療對策？

及早發現並治療艾斯伯格綜合症是取得最佳結果的關鍵。干預措施應當包括：

- 加強社交能力。
- 發揚自主性。
- 爲家庭成員提供支持服務。
- 提供一個穩定的學習和工作環境，營造一種接納的氣氛。

對於同時伴有焦慮、沮喪、注意缺陷多動的艾斯伯格患者，藥物有時是很好的治療輔助。

作爲父母我該怎麼辦？

父母擔憂孩子的社交能力、情感、語言或運動發展，應該遵從直覺並尋求幫助，並且越早越好。他們切不可在其孩子「長大了就好了」的期待中坐等而不採取任何行動。當然，父母應首先求助於孩子的兒科醫生或家庭醫師，但也要準備好向發育兒科醫生、兒童精神病醫師和心理學家尋求進一步的評估。評估結果將有助於爲孩子製定和實施個人治療方案。

有用資源

父母、教師和專業人員可通過以下資源獲得有關阿斯伯格綜合症的更多信息。

- [Asperger's Syndrome \(阿斯伯格綜合症\)](#)，作者 Tony Atwood - 一本指南，供父母和專業人員瞭解病症細節。
- [Thinking in Pictures \(形象思維\)](#)，作者 Temple Grandin - 一本自傳，介紹孤獨症的表現。
- [Addressing the Challenging Behavior of Children with High Functioning Autism/Asperger's Syndrome in the Classroom \(應對高功能孤獨症/阿斯伯格綜合症孩子在課堂上的棘手行爲\)](#)，作者 Rebecca Moyes - 一本指南，供教師和父母使用。
- [The Curious Incident of the Dog in the Night-time \(夜犬神秘事件\)](#)，作者 Mark Haddon - 一本暢銷小說，關於一個患有阿斯伯格綜合症的 15 歲男孩及其面臨的問題。
- www.futurehorizons-autism.com - 一個有用網站，從中可以獲得有關阿斯伯格綜合症的其他書籍、視頻和會議的信息。

由醫學博士約翰·麥卡錫 (John McCarthy) 和紐約大學兒童研究中心職員撰寫和製作

關於紐約大學兒童研究中心

紐約大學兒童研究中心致力於研究、預防和治療兒童及青少年的心理健康問題。中心為有心理健康問題的兒童和青少年提供評估和治療服務，其中包括焦慮、抑鬱、學習困難或注意力困難以及創傷及壓力相關症狀。

我們免費為有一定症狀和年齡的人群提供有限的幾項臨床研究。請撥打電話(212) 263-8861，瞭解您的孩子是否適合某項研究。

如您或您的孩子需要緊急協助，請致電 1-800-LIFENET (1-800-543-3638)，心理健康專業人士每週 7 天、每天 24 小時隨時恭候，這是紐約市心理健康協會的一個項目。中心以數種語言提供幫助；西班牙語：1-877-298-3373，中文：1-877-990-8585。如使用其他語言，可要求提供譯員。

如欲瞭解兒童心理健康和子女養育問題等方面的詳細資訊、準則及實用建議，請訪問紐約大學兒童研究中心的網站：AboutOurKids.org。

AboutOurKids.org

THE NYU CHILD STUDY CENTER ONLINE

Changing the Face of Child Mental Health

NYU Child Study Center

577 First Avenue

New York, NY 10016

「父母必讀」得到了 Joseph Healey 的慷慨支持。